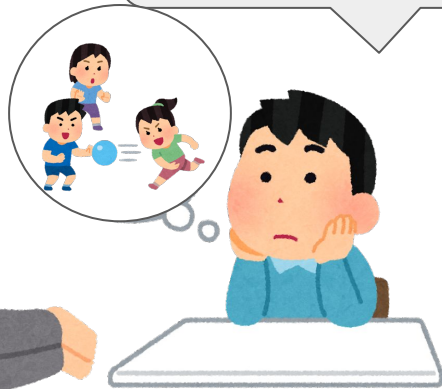


運動する会

運動不足だけどやる気でない...

大学でみんなと運動したいな...

学生サポーターと一緒に運動しましょう！



楽しく体を動かしましょう！！ 食前の運動のすゝめ

<活動日>

2023年6月22日(木)、
2023年7月 6日(木)、20日(木)

7月20日はパラリンピック
競技のボッチャについて
レクチャー予定！

<時間>

10:30 集合
10:40 開始
11:40 終了

<集合場所>

多目的ホール

(教科書販売があった場所)

一人参加OK！どなたでも参加可能です。
申し込み等不要。



問合せ先:

保健管理センター 林(臨床心理士) TEL:0776-27-8513(保健管理センター)